

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Gestión de la Felicidad en el Trabajo

Herramientas para el florecimiento humano y la sustentabilidad de los negocios

Wenceslao Unanue

Profesor e investigador de la Escuela de Negocios de la Universidad Adolfo Ibáñez (UAI) y co-director del Diploma en Felicidad Organizacional (DFO) de la misma casa de estudio. Es director del Instituto del Bienestar y asesor de múltiples organizaciones tanto en Chile como en el extranjero. Internacionalmente, es representante país para IAREP (International Association for Research in Economic Psychology); miembro del British Psychological Association: de Action for Happiness y de la International Positive Psychology Association. Durante los últimos años se ha desempeñado en diversos cargos directivos, tanto en organizaciones privadas como en el sector público. El profesor Unanue es ingeniero comercial, magíster en Economía y psicólogo de la Universidad Católica de Chile. Además, posee un Máster en Psicología Social Aplicada y un Doctorado en Psicología Económica en la Universidad de Sussex (Reino Unido). Sus principales áreas de especialización son la felicidad, el bienestar, el desarrollo y las políticas públicas, desde donde ha realizado importantes contribuciones a los campos de la educación, las organizaciones, la salud, el medioambiente y la sustentabilidad. Sus aportes han sido reconocidos tanto dentro como fuera del país, lo que lo ha llevado a impartir múltiples conferencias en países como Israel, Inglaterra, Estados Unidos, Rusia, Escocia, Polonia, Bután, Rumania, Holanda, Francia, Colombia, México y Puerto Rico. Asimismo, es editor y co-autor del libro "La Felicidad: Evidencias y experiencias para cambiar nuestro mundo". En adición, Wenceslao Unanue fue parte del Grupo de Trabajo de Expertos Internacionales (IEWG) que colaboraron junto al Gobierno de Bután y a las Naciones Unidas en la implementación de una propuesta para un Nuevo Paradigma de Desarrollo basado en la felicidad y el bienestar, que permita a la humanidad construir un mundo más justo, sustentable y feliz. Actualmente conforma el World Well-being Panel, organización liderada por el London School of Economics y cuyo objetivo central es promover la investigación del más alto nivel en felicidad y bienestar, como objetivo último de las políticas públicas y los gobiernos.

Descripción

Por siglos, los seres humanos nos hemos fascinado ante la palabra felicidad y sus

Contenidos sujetos a cambios que el profesor estime conveniente.

La realización del pago total o parcial de un curso o de un Diplomado implica la aceptación de los términos y condiciones.

Objetivos de Aprendizaje

En este curso buscamos reflexionar y trabajar diversas herramientas prácticas para ser más felices a nivel individual, pero también como miembros de una organización, buscando co-construir un círculo virtuoso de felicidad en la empresa. Esta co-construcción será sin duda un aporte al florecimiento humano de las personas y a la sustentabilidad de sus organizaciones. Las herramientas que los y las participantes adquieran, les permitirá llevar a cabo intervenciones en distintos tipos de organizaciones, que estén abiertas a un nuevo paradigma de desarrollo, donde el ser humano esté en el centro de los negocios.

¿A quién está dirigido?

A todas las personas que deseen ser parte de la construcción de un mundo mejor desde la empresa, y quieran además ser un aporte tanto a su propia felicidad, como a la felicidad de otros seres humanos, sin dejar de lado la sustentabilidad y rentabilidad de las organizaciones.

Contenidos del Curso

- Felicidad para el desarrollo: La propuesta de Naciones Unidas
- El Modelo de Felicidad de Bután
- Las claves de la felicidad: Diferentes modelos, diferentes caminos para ser feliz
- El círculo virtuoso entre la felicidad en la vida, la felicidad en el trabajo y el desempeño organizacional
- ¡La felicidad le hace bien a nuestra vida y a nuestra sociedad!
- ¡La felicidad le hace bien a nuestro rendimiento en el trabajo y a las empresas!
- El modelo hedónico de felicidad y sus aplicaciones al mundo del trabajo
- El modelo eudaimónico de felicidad y sus aplicaciones al mundo del trabajo

conclusión de que felicidad es plenitud; es sentir y creer que nuestras vidas son deseables, satisfactorias y gratificantes; es encontrarle sentido a la vida, auto-realizarnos y construir vínculos significativos con quienes nos importan. Así, desde esta concepción de felicidad, podemos decir que es la ciencia del óptimo funcionamiento humano.

Asimismo, hoy la ciencia de la felicidad nos ha mostrado que ésta se puede medir, comprender y promover, existiendo amplio consenso en sus beneficios. Investigaciones recientes demuestran que mayores niveles de felicidad estarían asociados a una mejor calidad de vida, tanto individual (mejor salud, más años de vida, menos estrés, mayor aprendizaje, entre otros), como a nivel social (confianza, mejores relaciones interpersonales) y de país (mayor protección del medioambiente, mayor cohesión social, entre otros).

Por otro lado, los beneficios de la felicidad también se extienden a nivel organizacional. Vemos que trabajadores más felices son más creativos y cooperativos, su satisfacción laboral e involucramiento es mayor; la satisfacción de sus clientes y el sentido de vida a través del trabajo es más alta. Por lo mismo, comprender y gestionar felicidad (y en particular sus aplicaciones organizacionales), es clave para mejorar la calidad de vida de los seres humanos en el trabajo, y también para la construcción de organizaciones más eficientes y sustentables.

Contenidos sujetos a cambios que el profesor estime conveniente.

La realización del pago total o parcial de un curso o de un Diplomado implica la aceptación de los términos y condiciones.