

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Autogestión y Trabajo con Sentido

Gestionando las emociones de los colaboradores de una compañía

Luz Eugenia Mundaca

Magíster en Psicología de las Organizaciones, UAI. Psicóloga, PUC. Coach certificada por Newfield Network. Coach senior certificada por Newfield Consulting. Consultor y coach de empresa. Profesora Escuela de Negocios UAI. Directora Diploma en Liderazgo y Coaching, UAI.

Sebastián Matías Vidaurre

Psicólogo Organizacional, Universidad Central. Diplomado en Liderazgo y Coaching en la UAI. Coach Ontológico. Fue Director académico y profesor Titular del CEE (Centro de Educación Ejecutiva), UAI (actualmente profesor invitado). Tiene, además un Postítulo de especialización como Coach Estratégico del Centro MIP. En su trayectoria profesional se ha focalizado en la consultoría y especialmente en el coaching, donde ha podido trabajar directamente con compañías tales como: Teck, BHP, Escondida, Spencer, Barrick, Collahuasi, Golder, Anglo American, Entel, Metro, Laboratorio Recalcine, Laboratorio Saval, Finning Caterpillar, Mutual de Seguridad, Soprole, así como también en programas de MBA y Magister de la UAI. Se ha desempeñado como socio y director de Intellego, área de Management Consulting, como Gerente de Gestión de Cambio en Komatsu Chile y actualmente trabaja como consultor.

Descripción

Los principales instrumentos de liderazgo y gestión, somos nosotros mismos; las personas que ejercemos ese rol. Por lo tanto, mejorar nuestros liderazgos, requiere mirarnos y reconocer las creencias y disposiciones emocionales desde las cuales hacemos lo que hacemos.

Mirar cómo miramos es el punto de partida para un aprendizaje profundo en nuestro actuar. No hay cambios sustentables en liderazgo sin un cambio en la persona que lo ejerce.

Contenidos sujetos a cambios que el profesor estime conveniente.

La realización del pago total o parcial de un curso o de un Diplomado implica la aceptación de los términos y condiciones.

Objetivos de Aprendizaje

Al finalizar, los alumnos habrán aprendido a reconocer sus visiones esenciales de sí mismo y de los otros y que determinan sus comportamientos de liderazgo. Identificar sus emociones y estados de ánimo recurrentes en su espacio laboral, y modificarlos para una acción más efectiva. Establecer relaciones laborales significativas que lo habiliten para un mejor ejercicio de sus liderazgos. Poder contribuir a la generación de sentido y propósito, más allá de las tareas que se desempeñen.

¿A quién está dirigido?

El curso Autogestión y Trabajo con Sentido está dirigido a aquellas personas que buscan mejorar sus habilidades para influir positivamente en su entorno de trabajo, teniendo como punto de partida un trabajo consigo mismo.

Contenidos del Curso

- Cuando las emociones son parte del negocio
- Sentir que contribuyo, base de la motivación humana
- Autoconocimiento, partir reconociendo quién soy
- ¡Los vínculos afectivos sí importan en el mundo laboral!
- Hacerse responsable: el sello distintivo de los trabajadores exitosos
- ¿Qué hacer cuando las emociones nos inundan?
- Habilidades que contribuyen al bienestar personal y organizacional
- Fluir en el trabajo: desplegando los talentos con confianza

Es por ello, que este curso parte del auto conocimiento y de la gestión de sí mismo para potenciar lo mejor de cada uno y ponerlo al servicio de las personas con las cuales trabajamos.

Contenidos sujetos a cambios que el profesor estime conveniente.

La realización del pago total o parcial de un curso o de un Diplomado implica la aceptación de los términos y condiciones.