

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Psicología Positiva Aplicada al Trabajo

Diseñando experiencias laborales

Descripción

Conocer y aplicar tanto conceptos como herramientas de la Psicología Positiva en el diseño de experiencias para los trabajadores, generando así, impacto a nivel personal, grupal y corporativo.

Generar distinciones y reflexiones conducentes a decidir hacer del trabajo una fuente de crecimiento y bienestar, lo que considera 3 niveles de intervención: rutina diaria, ciclos del negocio y la carrera personal / profesional.

Existen 2 características claves de psicología positiva: el trabajo desde las abundancias de las personas y los desarrollos basados en evidencia, todo lo cual genera un factor clave de éxito para su análisis y uso en cualquier disciplina y área de trabajo.

Objetivos de Aprendizaje

Al finalizar, los alumnos estarán preparados para (re) diseñar Experiencias Laborales, es decir, identificar en las experiencias los momentos claves y los focos de modificación en cada uno de ellos basados en la Psicología Positiva, logrando potenciar el buen vivir y convivir dentro de los espacios de trabajo y una mayor sintonización entre cada persona, sus equipos de trabajo y el modelo de negocio de la empresa.

¿A quién está dirigido?

El curso Psicología Positiva Aplicada al Trabajo está dirigido a trabajadores de cualquier área, rol o nivel jerárquico dentro de la empresa, que tenga la motivación de estudiar, reflexionar y rediseñar el trabajo como una fuente de crecimiento y bienestar.

Contenidos del Curso

- La felicidad como camino al éxito
- Gestión por Fortalezas: Potenciar lo bueno vs. reducir lo malo
- El Flow y su importancia en el involucramiento en el trabajo
- Relacionarse en el trabajo
- Valoración por logros
- El trabajador como persona
- El sentido profundo de trabajar
- Empezar con su mejor versión hoy mismo

Contenidos sujetos a cambios que el profesor estime conveniente.

La realización del pago total o parcial de un curso o de un Diplomado implica la aceptación de los términos y condiciones.